

Guía Para Organizaciones Basadas en la Fe

Abril 23, 2020

¿Qué adaptaciones han funcionado para las Iglesias del Condado de Gaston durante la pandemia COVID-19?

- Servicios por internet- Facebook en vivo, YouTube, y Zoom
- Incrementar la comunicación a través del correo electrónico
- Contacto a los miembros de la Iglesia (La responsabilidad dividida entre los miembros de la iglesia)
- Publicar videos grabados en YouTube
- Llamadas para catequesis y estudios de la Biblia.
- Reuniones en Zoom
- Los servicios en el parqueadero y desde el carro

¿Qué más pueden hacer los líderes religiosos ahora para alentar a la comunidad a mantenerse seguro?

- **Comparta historias personales / fotos:** Compartir fotos o historias de amigos o familiares a quienes usted está protegiendo que son de alto riesgo (vea a continuación) siguiendo las precauciones recomendadas
- **Comparta estas recomendaciones con la congregación:** Durante los servicios, en las redes sociales, por correo electrónico o teléfono:
 - Quédense en casa tanto como sea posible
 - Mantenga una distancia de 6 pies de las personas con las que no vive
 - Use una máscara cuando no pueda mantener 6 pies de distancia
 - Lávese las manos antes de ponerse la máscara y después de quitársela
 - No toque la máscara mientras la usa
 - Lave las máscaras de tela después de cada uso.
 - Lávese las manos con frecuencia durante al menos 20 segundos.
 - Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles
 - Evite tocarse la cara con las manos sin lavar
 - Limite los viajes al supermercado (se recomienda que una persona de cada hogar haga un viaje por semana)
 - Si es posible, combine viajes y compre para otros hogares, amigos o vecinos, especialmente si otros se consideran de alto riesgo
 - Si se siente enfermo, aléjese de otras personas y llame a su médico.
 - Aquí hay un volante que puede compartir: [haga clic aquí](#)
- Aliente a los miembros a que de forma segura estén pendientes unos de los otros y ayuden a cuidar a aquellos que están en alto riesgo: recoger alimentos y medicamentos, entregar comidas, etc.



Comience a planificar la transición a una "nueva normalidad":

Los líderes religiosos deben comenzar a pensar en cómo operarán una vez que se eliminen algunas restricciones. COVID-19 probablemente será una amenaza en nuestra comunidad hasta que esté disponible una vacuna o un tratamiento efectivo. ¿Cómo continuará garantizando la seguridad de su congregación? Se dará a conocer la orientación oficial, pero aquí hay algunas cosas para pensar:

- Continuar transmitiendo servicios para aquellos que son de alto riesgo o que de otra manera prefieren participar desde casa
- Limitar el número de personas que asisten a servicios o eventos.
- Tener servicios adicionales con menos personas presentes en cada uno.
- Alentar a los que asisten a usar máscaras y mantenerse a 6 pies de distancia
- Reorganizar los muebles o bloquear los asientos para garantizar la distancia entre las personas que asisten
- Políticas de "no tocar" para saludar / Dar la paz / conocer y saludar
- Tener un plato / canasta de recolección estacionaria en lugar de pasar artículos a los asistentes
- Tener porciones individuales para la comunión (preparadas por personas que usan guantes y máscaras)
- Hacer disponible el desinfectante para manos
- Continuar animando a cualquiera que se sienta enfermo a quedarse en casa
- La guía de limpieza se puede encontrar [AQUÍ](#)

¿Quién se considera de alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19?

- Personas de 65 años de edad y mayores.
- Las personas que viven en un hogar de ancianos o en un centro de atención a largo plazo.
- Personas de todas las edades con afecciones médicas subyacentes que incluyen: enfermedad pulmonar, asma moderada a grave, afecciones cardíacas graves, diabetes, enfermedad renal, enfermedad hepática o con un sistema inmunológico debilitado.
- Personas con obesidad severa (IMC de 40 o más)

Fuentes confiables de información y publicaciones en redes sociales para compartir:

Línea de información sobre el coronavirus del condado de Gaston: 704-862-5303

Página de Internet de Gaston County Coronavirus: www.gastongov.com/coronavirus

Página de Internet de NCDHHS: <https://www.ncdhhs.gov/divisions/public-health/covid19>

[Gaston County Facebook](#)

[NC DHHS Facebook](#)

[NCDHHS Twitter](#)

[North Carolina Alliance for Health Facebook](#)

